



II. FUT A SÁRVÁR GURUL A SÁRVÁR

Futó és görkorcsolya rendezvény minden kicsinek és nagynak

Ha „kicsi” vagy és jössz hozzád el a szüleidet barátaidat is!
Ha „nagy” vagy hozzád el a barátaidat és gyermekeidet is!



Próbáld ki Magad!

Mozogj az egészségedért, sőt ha akarod versenyezz másokkal!
Gyere fussunk, kocogjunk együtt, görkorcsolyázzunk együtt!



A verseny kategóriái:
Gyermek és Családi futás (nem verseny)
5 km futópróba (nem verseny)
10 km utcai futóverseny
3 km görkorcsolya próba (nem verseny)



A program célja:

- az egészséges életmód megszerettetése, minél több embert legalább ezen alkalommal mozgásra csábítani, ezáltal megszerettetni a rendszeres testmozgást
- megismerni az utcai futó és görkorcsolya versenyek hangulatát, a közös sportolás örömét
- segíteni a családok, barátok együtt sportolását, megismerni a sportszerű versenyzés örömét

Időpontja: 2014 Május 17.

Rajt: 15 órakor a Tinódi Gimnázium Sportcsarnokánál kialakított verseny központban.
Verseny útvonala Sárvár város központjában!

Nevezni: www.stg.sarvar.hu honlapon lehet.

Helyszíni nevezés lehetséges, a versenyközpontban 13.00-tól 14.30-ig.

Nevezési díj nincs! (Kivétel helyszíni nevezés esetén: felnőtteknek 500 Ft)

Részletes versenykiírás a www.stg.sarvar.hu és a www.sarvar.hu honlapon.



II. FUT A SÁRVÁR GURUL A SÁRVÁR



Futó és görkorcsolya rendezvény minden kicsinek és nagynak

Ha „kicsi” vagy és jössz hozzád el a szüleidet barátaidat is!
Ha „nagy” vagy hozzád el a barátaidat és gyermekeidet is!

A verseny kategóriái:

Gyermek és Családi futás (nem verseny)

1 kör futás a kijelölt városi futópályán – 2500 m!

Ajánljuk gyermekeknek, gyermekével együtt futó családoknak. Nem verseny kategória, hanem teljesítmény kategória. Minden célba érkezőnek a verseny teljesítéséről emléklapot adunk. A versenyzők a verseny előtt azonosító színes karszalagot kapnak, amelyet a verseny alatt viselniük kell. Fuss, sportolj együtt gyermekeddel, hozd el a szüleidet teljesítsétek együtt a távot.

5 km futópróba (nem verseny)

5000 m utcai futópróba

2 kör futás a kijelölt városi futópályán – 2 X 2500 m!

Ajánljuk középiskolásoknak, bátor felső tagozatosoknak, kevésbé edzett vagy kevésbé bátor felnőtteknek. Nem verseny kategória, hanem teljesítmény kategória. Minden célba érkezőnek a verseny teljesítéséről emléklapot adunk. A versenyzők a verseny előtt azonosító színes karszalagot kapnak, amelyet a verseny alatt viselniük kell. Ha eddig egyedül futottál gyere, teljesítsük közösen jó hangulatban a távot, ha eddig nem próbáltad ki magad együtt biztosan sikerül.

10 km utcai futóverseny

4 körös futóverseny a kijelölt városi futópályán – 4 X 2500 m!

A versenyzők, a verseny előtt kötelesek felvenni rajtszámukat, amelyet a verseny alatt végig, a ruházaton kívül, elöl viselniük kell! Minden célba érkezőnek a verseny teljesítéséről emléklapot adunk. Ezenkívül versenyzőket abszolút kategóriában (külön női és külön férfi) és korcsoportonként (külön női és külön férfi) az első 3 helyezettet éremmel jutalmazzuk.

3 km görkorcsolya próba

(nem verseny)

3 000m utcai görkorcsolyázás

A nagy közös „görizés”! 3 kör görkorcsolyázás a kijelölt városi pályán – 3 X 1000 m!

Ajánljuk minden görkorcsolyázást és gördeszkázást szerető sportbarátnak. A pálya egyes részein fekvő rendőr található, kérjük erre különösen figyeljenek a versenyzők.



Próbáld ki Magad!

Mozogj az egészségedért, sőt ha akarod versenyezz másokkal!
Gyere fussunk, kocogjunk együtt, görkorcsolyázzunk együtt!

Időpontja: 2014 Május 17.

Rajt: 15 órakor a Tinódi Gimnázium Sportcsarnokánál kialakított verseny központban. Verseny útvonala Sárvár város központjában!

Nevezni: www.stg.sarvar.hu honlapon lehet.

Helyszíni nevezés lehetséges, a versenyközpontban 13.00-tól 14.30-ig.

Nevezési díj nincs! (Kivétel helyszíni nevezés esetén: felnőtteknek 500 Ft)

Részletes versenykiírás a www.stg.sarvar.hu és a www.sarvar.hu honlapon.